



Corona-protocol HC Eemsmond

- Houd 1,5 m afstand! Alleen binnen het veld hoeft dat niet
- Kijken bij trainingen of wedstrijden is niet toegestaan. Naast de spelers mogen alleen trainers, coaches, scheidsrechters/spelbegeleiders en rijders van jeugdleden naar uitwedstrijden op of rond het veld aanwezig zijn. En dan ook nog alleen maar tijdens “hun” training of wedstrijd!
- Vermijd drukte en houd rekening met elkaar
- Klachten?
 - Blijf thuis en indien nodig laat je testen
- Heb je Corona? Geef het door aan het bestuur!
- Zorg voor een goede hygiëne:
 - Hoest en nies in je elleboog
 - Gebruik papieren zakdoeken
 - Was of desinfecteer je handen regelmatig en schud geen handen
 - Draag alleen je eigen kleding en gebruik alleen je eigen stick, fluit, bidon, etc.
 - Als tijdens een training of wedstrijd hesjes gebruikt zijn: zorg als team dat ze gewassen worden en snel weer op de club terug zijn
- Clubhuis:
 - Er geldt éénrichtingsverkeer, met de klok mee, aangegeven met bordjes (linker deuren naar binnen, rechter deuren naar buiten)
 - De kantine is dicht
 - Na trainingen mag er niet gedoucht worden, na wedstrijden wel
- Rijden in de auto naar en van wedstrijden en trainingen met personen uit meer dan 1 gezin: iedereen van 13 jaar en ouder mondkapjes op!
- Spreek elkaar er op aan, als iemand vergeet zich aan de regels te houden.

Versie 30-9-2020